

ЛЕТЕН КАМП – СУПЕР РАСПУСТ – ALEXANDRA CAMP - ГРЦИЈА 2025

ПРОГРАМА НА ПАТУВАЊЕ

1.ден: Скопје – Грција – Alexandra Camp:

Собир на групата во утринските часови на договорено место. Пакување на патниците во предвидените автобуси. Пред нас е патување со попатни паузи заради одмор и освежување. Пристигнување во кампот во предпладневните часови, со програма добредојде. Следува запознавање, дружење и обиколка на кампот. Мала пауза, и во попладневните часови спортско рекреативни активности според програмата. Вечера. Во вечерните часови организирана забава со аниматори.
Ноќевање.

2-6. ден: Alexandra Camp:

Активностите на децата се одвиваат во три сегменти:

1. Едукација – можност децата да добијат дополнителни знаења на креативен начин, што им значи дополнување на редовниот школски програм
2. Спорт, рекреација – им се овозможува на децата јакнење на потребата за физичка активност, која им ја градиме преку тимска работа
3. Природа, авантура и здрав живот – престој на децата на море, конзимирање на здрава храна, развој на љубовта спрема природата

1. Фокус на едукативниот сегмент го ставаме на следново:

- Безбедност во сообраќајот – кратки часови за тоа како уште од рани години децата да имаат перцепција за нивното однесување во сообраќајот,
- Уметнички дел – сликање, вајарство, глума, танцување...
- Шах.

2. Фокус на спорт и рекреација ставаме на следново:

- Колективни спортови (фудбал, кошарка, одбојка...) – секојдневни тренинзи со професионални тренери, учење на почетните вештини, напредни тренинзи, турнири во овие помеѓу учесниците на кампотот.
- Рекреација – децата ќе имаат голема можност за рекреација која им ја нуди кампот:

• **Аеробик, Игри во базен, “Игри без граници”, Кану, Paintball, Zip line, јавање на коњ (Пони) и уште многу други активности...**

3. Покрај едукацијата, спортот, рекреацијата, со овој камп сакаме на децата од урбаните делови кои се повеќе од времето го поминуваат за затворен простор, на интернет и видео игри, да поминат повеќе време во природа. Во овој камп децата ќе ја јакнат својата свест за природата (едукација за чиста околина и грижа за истата). Во овој сегмент сакаме да ја истакнеме важноста на здравата храна и правилното користење на истата.

*Можност за факултативни излети според програмата.

Предвидена дневна програма - активности и саатници:

08:00 - Будење
08:00 - 08:30 - Утринска гимнастика
08:30 - 09:00 - Појадок
09:00 - 10:00 - Средување на собите и контрола
10:00 - 10:15 - Ужина
10:15 - 11:15 - Прв период на активности (плажа)
11:15 - 13:00 - Втор период на активности (плажа)
13:00 - 14:00 - Слободно време и подготовка за ручек
14:00 - 14:30 - Ручек
14:30 - 17:15 - Одмор, слободно време, едукација
17:15 - 17:30 - Ужина
17:30 - 18:30 - Трет период на едукација (активности)
18:30 - 19:45 - Четврт период на едукација (активности)
19:45 - 20:00 - Подготовка за вечера
20:00 - 20:30 - Вечера
20:30 - 22:30 - Почеток на вечерната програма
22:30 - 23:00 - Лична нега
23:00 - Ноќевање

*Ова е програма која ќе биде прилагодена за секоја група и за секој ден.

7. ден: Alexandra Camp, Грција – Македонија – Скопје:

Напуштање на собите според програмата.

Тргување за Македонија во претпладневните часови. Пристигнување во Скопје во попладневните часови.

Крај на патувањето.

ТЕРМИНИ:

21.06. - 27.06. (прв термин)

27.06. - 03.07. (втор термин)

Цена на аранжманот - **319€** (6 ноќевања)



Цената на аранжманот важи до **15.02.** со уплата од само 3,000 ден.
Потоа цената ќе биде **339€**.

Цената на аранжманот вклучува:

- 6 ноќевања на база полн пансион со ужина,
- Автобуски превоз со високо туристички автобуси на релација според програмата,
- Комплетна организација и реализација на програмата,
- Водичи на групата (лидери, тренери) за цело време на патувањето
- 24 часа лекарски надзор (во организација на кампот)

Цената на аранжманот не вклучува:

- Задолжително меѓународно патничко и здравствено осигурување СО ВКЛУЧЕН ПАКЕТ ПЛУС (СПОРТСКА ПОВРЕДА) - 500 ден.
- Туристичка такса - 200 ден.
- Факултативни излети,
- Гиро + Супер Распуст маичка 10€
- Индивидуални трошоци.



Наша препорака: Цепарацот на децата да не е повеќе од 50€ со тоа што сите деца би имале исто или приближно пари за користење во кампот.

РАБОТИ КОИ ТРЕБА ДА ГИ ПОНЕСЕТ ДЕЦАТА СО СЕБЕ:

- Здравствена книшка, лекарска потврда (доколку детето прима одредена терапија обавезно да се спакуваат неопходните лекови).
- Постелнина
- Јастучница
- Пешкири (за лице, тело и плажа)
- Пижами
- Долен веш
- Практична облека (тренирка, долги панталони, џемпер, маици, шорцеви)
- Патики
- Чорапи
- Купаќи
- Шешир или капа за заштита од сонце
- Папучи за соба и базен
- Крема за сончање (препорачуваме 50-ка фактор)
- Прибор за лична хигиена

НЕЗАДОЛЖИТЕЛНИ РАБОТИ:

- Музички инструменти
- Детски книги
- Облека за маскирање

*Препорачуваме и работи кои сметате дека ќе го олеснат престојот на детето во кампот.

МЕНИ ЗА ПРЕСТОЈНИОТ ПРЕСТОЈ ВО КАМПОТ



КУЈНА И ОБРОЦИ

Ден	Појадок	Ужина	Ручек	Ужина	Вечера
Пон.	Сок од портокал, млеко, чај, житарици, пралини, џем, путер.	Стапчиња со сусам.	Ќофтиња со компири, салата, овошје.	Парче торта (бар).	Свежа боранија со месо, фета, кашкавал, помфрит, салата, овошје.
Вторник	Млеко, чај, житарици, џем, путер, шунка, кашкавал.	Џус	Рибино филе, ориз, салата, овошје.	Кроасан.	Паста со наполитански сос, рендан кашкавал, салата, овошје.
Среда	Јогурт, млеко, чај, житарки, џем, мед, путер.	Џус	Пилешко со ориз, салата, овошје.	Парче ванила торта.	Пица, помфрит, салата, овошје.
Четврток	Млеко, чај, житарки, џем, мед, путер, варено јајце.	Џус	Пастацио (Паста со месо и бешамел сос) салата, овошје.	Кроасан.	Хамбургер, помфрит, салата, овошје.
Петок	Сок од портокал, млеко, чај, житарици, пралини, џем, путер.	Бриош (Tsourekī) милиброд	Ќофтиња во црвен сос со паста, салата, овошје.	Чоколаден мус.	Паста со Франкфурт сос, салата, овошје.
Сабота	Сок од портокал, млеко, чај, житарици, пралини, џем, путер.	Стапчиња со сусам.	Пилешки ролат со печен компир, салата, овошје.	Чоколадна крофна.	Затворена пица, помфрит, салата, овошје.
Недела	Пита со сирење, пита со крем, млеко, чај, житарки, мед, џем, путер.	Џус	Месо во црвен сос со паста, салата, овошје.	Ванила торта парче.	Паста со карбонара сос, салата, овошје.