

ЛЕТЕН КАМП – СУПЕР РАСПУСТ – KALIVAS КАМП ГРЦИЈА 2026

ПРОГРАМА НА ПАТУВАЊЕ

1. ден: Скопје – Грција – Kalivas Camp:

Собир на групата во утринските часови на договорено место. Пакување на патниците во предвидените автобуси. Пред нас е патување со попатни паузи заради одмор и освежување. Пристигнување во кампот во предпладневните часови, со програма добредојде. Следува запознавање, дружење и обиколка на кампот. Мала пауза, и во попладневните часови спортско рекреативни активности според програмата. Вечера. Во вечерните часови организирана забава со аниматори.
Ноќевање.

2-6. ден: Kalivas Camp:

Активностите на децата се одвиваат во три сегменти:

1. Едукација – можност децата да добијат дополнителни знаења на креативен начин, што им значи дополнување на редовниот школски програм

2. Спорт, рекреација – им се овозможува на децата јакнење на потребата за физичка активност, која им ја градиме преку тимска работа

3. Природа, авантура и здрав живот – престој на децата на море, конзумирање на здрава храна, развој на љубовта спрема природата

1. Фокус на едукативниот сегмент го ставаме на следново:

- Безбедност во сообраќајот – кратки часови за тоа како уште од рани години децата да имаат перцепција за нивното однесување во сообраќајот,

- Уметнички дел – сликање, вајарство, глума, танцување, роботика...

- Шах.

2. Фокус на спорт и рекреација ставаме на следново:

- Колективни спортови (фудбал, кошарка, одбојка...) – секојдневни тренинзи со професионални тренери, учење на почетните вештини, напредни тренинзи, турнири во овие помеѓу учесниците на кампотот.

- Рекреација – децата ќе имаат голема можност за рекреација која им ја нуди кампот:

• Аеробик

• Игри во базен

• “Игри без граници” и уште многу рекреативни дејности.

3. Покрај едукацијата, спортот, рекреацијата, со овој камп сакаме на децата од урбаните делови кои се повеќе од времето го поминуваат за затворен простор, на интернет и видео игри, да поминат повеќе време во природа. Во овој камп децата ќе ја јакнат својата свест за природата (едукација за чиста околина и грижа за истата). Во овој сегмент сакаме да ја истакнеме важноста на здравата храна и правилното користење на истата.

*Можност за факултативни излети според програмата.

Предвидена дневна програма - активности и саатници:

08:00 - Будење

08:00 - 08:30 – Утринска гимнастика

08:30 - 09:00 – Појадок

09:00 - 10:00 – Средување на собите и контрола

10:00 - 10:15 – Ужина

10:15 - 11:15 – Прв период на активности (плажа)

11:15 - 13:00 – Втор период на активности (плажа)

13:00 - 14:00 – Слободно време и подготовка за ручек

14:00 - 14:30 – Ручек

14:30 - 17:15 – Одмор, слободно време, едукација

17:15 - 17:30 - Ужина

17:30 - 18:30 – Трет период на активности

18:30 - 19:45 – Четврт период на активности

19:45 - 20:00 – Подготовка за вечера

20:00 - 20:30 – Вечера

20:30 - 22:30 – Почеток на вечерната програма (забава)

22:30 - 23:00 – Лична нега

23:00 - Ноќевање

*Ова е програма која ќе биде прилагодена за секоја група и за секој ден.

7. ден: Kalivas Camp, Грција – Македонија – Скопје:

Напуштање на собите според програмата.

Тргување за Македонија во претпладневните часови. Пристигнување во Скопје во попладневните часови.

Крај на патувањето.

ТЕРМИНИ:

16.06. - 22.06.
22.06 – 28.06.
28.06 – 04.07.
04.07 – 10.07.
10.07. – 16.07.

Цена на аранжманот - **369€ до 01.03. / од 02.03. - 389€**

Цената на аранжманот вклучува:

- 6 ноќевања на база полн пансион со ужина,
- Автобуски превоз со високо туристички автобуси на релација според програмата,
- Комплетна организација и реализација на програмата,
- Водичи на групата (лидери, тренери) за цело време на патувањето
- 24 часа лекарски надзор (во организација на кампот)

Цената на аранжманот не вклучува:

- Задолжително меѓународно патничко и здравствено осигурување СО ВКЛУЧЕН ПАКЕТ ПЛУС (СПОРТСКА ПОВРЕДА) - 500 ден.
- Туристичка такса - 250 ден.
- Факултативни излети, забава + подарок 20€
- Индивидуални трошоци.



Наша препорака: Цепарацот на децата да не е повеќе од 50€ со тоа што сите деца би имале исто или приближно пари за користење во кампот.

РАБОТИ КОИ ТРЕБА ДА ГИ ПОНЕСЕТ ДЕЦАТА СО СЕБЕ:

- Здравствена книшка, лекарска потврда (доколку детето прима одредена терапија обавезно да се спакуваат неопходните лекови).
- Постелнина
- Јастучница
- Пешкири (за лице, тело и плажа)
- Пижами
- Долен веш
- Практична облека (тренирка, долги панталони, џемпер, маици, шорцеви)
- Патики
- Чорапи
- Купаќи
- Шешир или капа за заштита од сонце
- Папучи за соба и базен
- Крема за сончање (препорачуваме 50-ка фактор)
- Прибор за лична хигиена

НЕЗАДОЛЖИТЕЛНИ РАБОТИ:

- Музички инструменти
- Детски книги
- Облека за маскирање

*Препорачуваме и работи кои сметате дека ќе го олеснат престојот на детето во кампот.

МЕНИ ЗА ПРЕСТОЈНИОТ ПРЕСТОЈ ВО КАМПОТ



КУЈНА И ОБРОЦИ

Ден	Појадок	Ужина	Ручек	Ужина	Вечера
Пон.	Свежо млеко, чај, чоко кугли, чоколадни пралини, џем, путер, маслинки, свежи јајца.	Џус	Шпагети со мелено месо или Пастисицио, сирење, овошје.	Сладолед, кроасан, мафин, полнет ѓеврек, крофна, локум.	Хот-дог со помфрит, сок, сенф, кечап, салата.
Вторник	Свежо млеко, чај, чоко кугли, чоколадни пралини, џем, путер, маслинки, свежи јајца.	Џус	Пржено пилешко или шницла со печен компир, салата, овошје.	Сладолед, кроасан, мафин, полнет ѓеврек, крофна, локум.	Пица, сок.
Среда	Свежо млеко, чај, чоко кугли, чоколадни пралини, џем, путер, маслинки, свежи јајца.	Џус	Мусака, фета, или свинско месо со тестенини, рендан кашкавал, овошје.	Сладолед, кроасан, мафин, полнет ѓеврек, крофна, локум.	Пилешки сендвич, помфрит, кечап, сенф, сок.
Четврток	Свежо млеко, чај, чоко кугли, чоколадни пралини, џем, путер, маслинки, свежи јајца.	Џус	Телешко месо во црвен сос со печен компир, или грашок, салата, овошје.	Сладолед, кроасан, мафин, полнет ѓеврек, крофна, локум.	Тестенини со Наполитански сос, рендан кашкавал, овошје.
Петок	Свежо млеко, чај, чоко кугли, чоколадни пралини, џем, путер, маслинки, свежи јајца.	Џус	Пилешки батак, ориз, салата, овошје.	Сладолед, кроасан, мафин, полнет ѓеврек, крофна, локум.	Гиро - сендвич со помфрит, сок, кечап/сенф, Заики сос.
Сабота	Свежо млеко, чај, чоко кугли, чоколадни пралини, џем, путер, маслинки, свежи јајца.	Џус	Полнети пиперки, сирење, овошје.	Сладолед, кроасан, мафин, полнет ѓеврек, крофна, локум.	Сендвич со пилешко филе, помфрит, сок, кечап/сенф, или заики.
Недела	Свежо млеко, чај, чоко кугли, чоколадни пралини, џем, путер, маслинки, свежи јајца.	Џус	Говедско или свинско месо со тестенини, салата, овошје или десерт.	Сладолед, кроасан, мафин, полнет ѓеврек, крофна, локум.	Пилешко со ориз, кечап/сенф, овошје или сок.

*Во сите оброци се служи свеж леб и секогаш постои можност за додатно служење храна - (репете).